5 SENSES SARDINIA

DEINE PERFEKTE

SARDINIEN

Reise

2. Auflage 2026
175 Seiten
15 Kapitel

ALLES, WAS DU WISSEN MUSST

Mit Regionen-Guide, Kartenlinks und Insider-Tipps u.v.m.

Inhaltsverzeichnis

🌿 Kleiner Hinweis:
Du kannst direkt auf die Kapitel klicken – dann springst du genau dorthin. Keine Blätterei, einfach zum Thema, das dich gerade interessiert!

Wer schreibt hier? 160

Einleitung 4

TEIL 1: VORBEREITUNG

Kapitel 1: **Reisevorbereitung & Packliste** 10

Kapitel 2: **Die 5 größten Fehler bei Sardinien-Reisen** 16

Kapitel 3: **Welche Region Sardiniens passt zu mir?** 28

Kapitel 4: **Allgemeine Informationen über Sardinien** 54

TEIL 2: SARDINIEN ERLEBEN

Kapitel 5: **Die schönsten Strände & Naturhighlights** 62

Kapitel 6: **Essen & Trinken auf Sardinien** 75

Kapitel 7: **Aktivitäten & Sehenswürdigkeiten** 88

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

TEIL 3: ORGANISATION & PRAKTISCHES

Kapitel 8: **Anreise & Fortbewegung** 101

Kapitel 9: **Unterkunft auf Sardinien** 107

Kapitel 10: **Regeln, Gesetze & Dos & Don'ts** 115

Kapitel 11: **Budget & Geldangelegenheiten** 121

TEIL 4: INSIDER-WISSEN

Kapitel 12: **Insider-Tipps & Geheimtipps** 127

Kapitel 13: **Vicki & Gerry's perfekte Woche im Nordosten** 137

TEIL 5: DEINE REISE

Kapitel 14: **Praktische Checklisten** 151

Kapitel 15: **Fazit & Bonus-Tipps** 156

Entdecke mehr von uns 164

Travel Journal – Deine Reise-Notizen 171

Impressum 175

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Warum wir dieses E-Book geschrieben haben

Als wir 2022 nach Sardinien gezogen sind, hatten wir keine Ahnung, was uns erwartet. Wir haben Fehler gemacht. Sind in die falsche Region gefahren, haben zur falschen Zeit gebucht, standen vor geschlossenen Restaurants.

Aber wir haben auch gelernt. Von den Locals. Von anderen Reisenden. Und vor allem: durch Ausprobieren.

Dieses E-Book ist das, was wir uns damals gewünscht hätten:

- Keine 08/15-Reiseführer-Tipps, sondern **echte Erfahrungen**
- Keine endlosen Google-Recherchen, sondern **klare Orientierung**
- Keine Tourist-Traps, sondern **Orte, die wirklich berühren**

Wir wollen dir die Unsicherheit nehmen, die wir damals hatten. Und dir zeigen, wie du Sardinien so erlebst, wie es wirklich ist – nicht wie es in Instagram-Filtern aussieht.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Für wen ist dieses E-Book gedacht?

Dieses E-Book ist für dich, wenn du…

- **zum ersten Mal nach Sardinien reist** und dich nicht durch 100 offene Tabs im Browser klicken willst
- **keine Lust auf Massentourismus** hast, sondern echte Orte erleben möchtest
- **die Insel mit allen Sinnen** spüren willst – vom Geschmack sardischer Küche bis zum Wind auf einer Klippe
- eine **Auszeit brauchst**, die sich wie ein echter Neuanfang anfühlt
- dich für **Natur, Kultur, Kulinarik und echte Begegnungen** interessierst

Egal, ob du allein reist, mit deinem Lieblingsmenschen oder mit Freund*innen – dieses Buch hilft dir, Sardinien **stressfrei, achtsam und mit einer guten Portion Neugier** zu entdecken.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Wie du dieses E-Book am besten nutzt

Du kannst dieses E-Book von vorne bis hinten lesen – oder einfach quer durchblättern und dir die Tipps rauspicken, die für dich gerade relevant sind.

Wir haben dir zusammengestellt:

✓ **Kompakte Infos** – keine Romane, sondern das Wichtigste auf den Punkt

✓ **Ehrliche Empfehlungen** – aus der Sicht zweier Menschen, die hier leben, lieben und arbeiten

✓ **Google-Maps-Links** – zu allen genannten Orten, damit du alles unkompliziert findest

✓ **Checklisten & Tools** – vom Kofferpacken bis zur Routenidee

✓ **Ein Travel Journal** – zum Ausdrucken, um deine Erinnerungen festzuhalten

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

⏱️ Du hast nur 1 Woche?

→ Nutze Kapitel 13: „Vickis perfekte Woche im Nordosten"
→ Fokus auf 1–2 Regionen

🏖️ Du suchst nur die besten Strände?

→ Direkt zu Kapitel 4
→ Kombiniere mit Kapitel 5 (Restaurants am Meer)

👪 Du reist mit Familie?

→ Achte auf die 👶-Symbole in den Kapiteln
→ Kapitel 3 zeigt dir die familienfreundlichsten Regionen

Ein letztes Wort, bevor du loslegst

Sardinien ist kein Ort, an dem man Sehenswürdigkeiten abhakt. Es ist ein Ort, den man erlebt.

Mach es dir gemütlich – vielleicht mit einem Espresso oder einem Glas Cannonau – und träum dich schon mal ein bisschen nach Sardinien.

Deine Reise beginnt jetzt.

Buon viaggio – und bis bald auf der Insel! 🌿

Vicki & Gerry

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Kapitel 2:
Die 5 größten Fehler, die Sardinien-Anfänger machen

Und wie du sie vermeidest

Warum dieses Kapitel?

Sardinien ist eine wunderbare Insel – aber sie verzeiht keine schlechte Planung.

Wir haben in den letzten Jahren hunderte Reisende getroffen. Und immer wieder die gleichen Geschichten gehört:

„Wir wollten an die Costa Smeralda, aber alles war ausgebucht…"

„Wir dachten, eine Woche reicht für die ganze Insel…"

„Wir haben Sand mitgenommen – und am Flughafen 500€ Strafe gezahlt…"

Die gute Nachricht: All diese Fehler sind vermeidbar.

Hier sind die 5 größten Stolperfallen – und wie du sie elegant umgehst.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

✕ FEHLER 1:
Im Juli/August ohne Reservierung an die Hotspots fahren

La Pelosa im Mai

Das Problem:

Sardinien ist im Juli und August **komplett ausgebucht**.
Vor allem:

- Costa Smeralda
- La Cinta (San Teodoro)
- Villasimius
- La Pelosa (Stintino)
- La Maddalena

Viele Strände haben **Zugangs-Limits und Reservierungs-systeme**. Wenn du spontan ankommst, stehst du oft vor geschlossenen Schranken.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Was wir erlebt haben:

Im August 2023 sind Freunde von uns nach La Pelosa gefahren – ohne Online-Ticket. Ergebnis: 2 Stunden Anfahrt, Parkplatz voll, Strand gesperrt. Sie sind unverrichteter Dinge wieder nach Hause gefahren.

✅ So machst du es richtig:

Option A: Reise in der Nebensaison

- Mai, Juni, September, Oktober = weniger Menschen, gleich schönes Wetter
- Hotels 30–50% günstiger
- meist keine Reservierungen nötig

Option B: Buche alles im Voraus

- Unterkunft mindestens **3–4 Monate vorher** (Juli/August)
- Strand-Tickets für La Pelosa, Oasi Biderosa etc. **online vorbuchen**
- Mietwagen **frühzeitig reservieren** (sonst extrem teuer oder ausgebucht)

Option C: Weiche auf weniger bekannte Orte aus

- Statt zum La Cinta → fahre zum Berchida oder Capo Comino
- Statt Costa Smeralda → Gallura-Dörfer im Landesinneren
- Statt Villasimius → Costa Rei oder Solanas

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

✕ FEHLER 2:
Zu viel in einer Woche sehen wollen

Das Problem:

Sardinien ist fast 8x so groß wie Mallorca. Viele unterschätzen die Entfernungen – und die kurvenreichen Straßen.

Typischer Plan, der nicht funktioniert:

- Tag 1: Olbia → Costa Smeralda
- Tag 2: Süden (Villasimius)
- Tag 3: Westen (Alghero)
- Tag 4: Norden (La Maddalena)
- Tag 5: Landesinnere (Orgosolo)
- Tag 6: Zurück nach Olbia

Ergebnis: Du verbringst mehr Zeit im Auto als am Strand. Du bist gestresst statt entspannt.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Was wir empfehlen:

Für 1 Woche: Konzentriere dich auf 1–2 Regionen!

Beispiel Nord-Ost:

- Tag 1–3: San Teodoro & Umgebung (La Cinta, Cala Brandinchi, Porto Taverna, Posada & La Caletta)
- Tag 4: Bootstour Tavolara-Archipel
- Tag 5: Wanderung Monte Nieddu
- Tag 6: Ausflug nach Olbia oder Costa Smeralda
- Tag 7: Entspannen, nochmal Lieblingsstrand

Für 2 Wochen: Kombiniere 2–3 Regionen

- Woche 1: Norden (Gallura)
- Woche 2: Osten (Golf von Orosei)

✅ Faustregel:

Je mehr du herumfährst, desto weniger erlebst du.
Sardinien belohnt das Verweilen – nicht das Abhaken.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

🎯 Zusammenfassung:
Die 5 größten Fehler

Fehler	Folge	Lösung
#1 Im Sommer ohne Reservierung	Ausgebucht, gesperrt, frustriert	Nebensaison ODER frühzeitig buchen
#2 Zu viel in kurzer Zeit	Stress statt Entspannung	1–2 Regionen fokussieren
#3 Kein Mietwagen	Eingeschränkt, abhängig, teuer	Mietwagen frühzeitig buchen
#4 Nebensaison unterschätzen	Geschlossene Restaurants/Hotels	Größere Orte wählen + recherchieren
#5 Sand/Muscheln mitnehmen	Bis zu 3.000€ Strafe	Fotos & lokale Produkte statt Natur

Ein letzter Gedanke:

Sardinien ist keine Insel, die man "bezwingt" oder "abhakt". Sie ist eine Insel, die man **respektiert** und **genießt**.

Wer diese 5 Fehler vermeidet, hat schon die halbe Miete – und kann sich auf das konzentrieren, was wirklich zählt: **Ankommen. Durchatmen. Erleben.**

Auf geht's zu den schönsten Orten der Insel – aber zuerst: Lass uns klären, **welche Region** überhaupt zu dir passt.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Kapitel 3:
Welche Region Sardiniens passt zu dir?

Die Insel verstehen – bevor du buchst

Warum dieses Kapitel so wichtig ist

„Wo auf Sardinien soll ich überhaupt hin?", "Wo ist es am schönsten?"

Das sind Fragen, die uns am häufigsten gestellt wird. Und die ehrliche Antwort lautet:

Es kommt darauf an.

Sardinien ist fast **8x so groß wie Mallorca** – und jede Region fühlt sich anders an. Der wilde Osten hat nichts mit dem glamourösen Norden gemein. Der authentische Süden unterscheidet sich komplett vom traditionellen Landesinneren.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Das Problem: Wenn du die falsche Region wählst, kann dein Urlaub enttäuschend werden.

- Du suchst Ruhe, landest aber an einem Party-Strand
- Du willst wandern, aber deine Region hat nur flache Küste
- Du reist mit Kindern, aber die Strände sind felsig und steil

Die gute Nachricht: Mit diesem Kapitel wählst du genau die Region, die zu deinem Urlaubstraum passt.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Sardiniens 8 Regionen im Überblick

Lass uns die Insel einmal durchgehen – von Nord nach Süd, von Ost nach West.

1. NORDEN – Gallura & Costa Smeralda

🏖️ Charakter:

Granitfelsen, die wie Skulpturen aus dem Meer ragen. Türkisfarbene Buchten. Luxus-Yachthäfen neben ursprünglichen Fischerdörfern. Der Norden ist dramatisch schön – und ja, manchmal auch schick.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

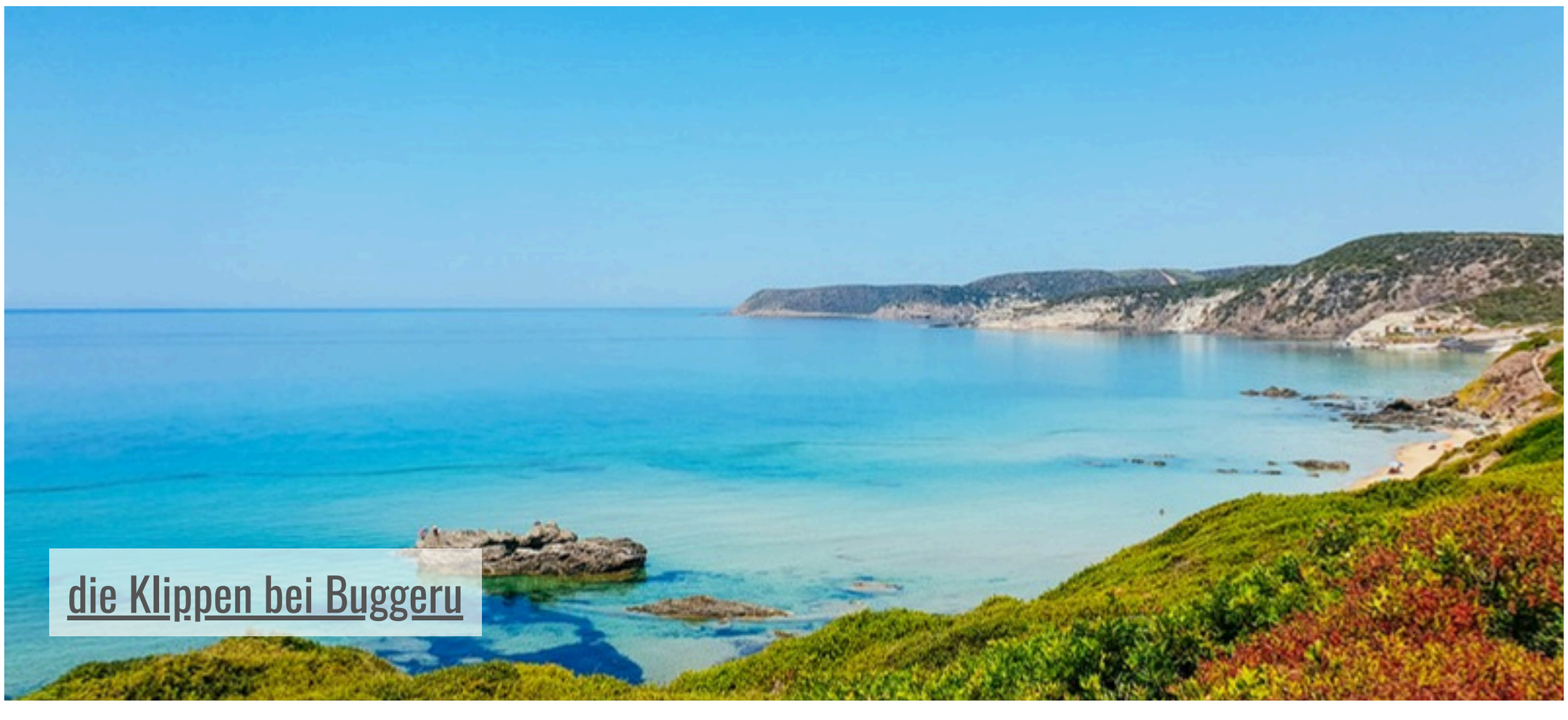
5. SÜDWESTEN – Costa Verde & Arbus

🏖️ Charakter:

Wüsten-Feeling am Meer. Riesige Sanddünen (bis zu 60m hoch!), verlassene Minen, kaum Menschen. Der Südwesten ist das Sardinien für Aussteiger – wild, ursprünglich, fern jeder Touristen-Route.

📍 Highlights:

- Piscinas Dünen – wie Sahara, nur mit Meer dahinter
- Scivu Beach – einsamer Strand, oft komplett menschenleer
- Verlassene Minen von Montevecchio – Lost Places für Fans von Industriegeschichte
- Torre dei Corsari – kleiner Küstenort, sehr ursprünglich



die Klippen bei Buggeru

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Naturparks & Wandermöglichkeiten

Sardinien ist nicht nur Strand – es ist auch **Berge, Schluchten, Wasserfälle**.

Wenn du nach 3 Tagen Strand Lust auf Bewegung hast (oder generell lieber wanderst als am Strand liegst), dann aufgepasst: Sardinien hat einige der **spektakulärsten Wanderungen Europas**.

Empfehlenswerte Gebiete:

- **Gennargentu-Nationalpark** – das Herz der Insel, mit Bergen, Schluchten und uralten Wäldern. Hier findest du die höchste Erhebung Sardiniens, den Punta La Marmora.

⏱️ BESTE WANDERZEIT: April-Juni & September-Oktober (Juli/August = zu heiß!)

🥾 SCHWIERIGKEIT: Mittel bis schwer (Bergwanderungen erfordern Kondition)

💧 WASSER: Mind. 2 Liter/Person – es gib keine Quellen unterwegs!

📍 START: Von Desulo, Fonni oder Aritzo

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

- **Capo Figari** (Golfo Aranci, Nordosten) - Eine Halbinsel-Wanderung mit spektakulärem Blick über den Golf von Olbia. Der Weg führt dich zum alten Funkturm, der auf einer Klippe 344 Meter über dem Meer thront. Die Wanderung ist mittelschwer, aber der Ausblick belohnt jeden Schritt

Capo Figari

🌿 UNSER GEHEIMTIPP

Die Wanderung ist 8 km (hin & zurück) und dauert ca. 3-4 Stunden. Start am besten FRÜH MORGENS (7-8 Uhr) – im Sommer wird's ab 10 Uhr brutal heiß
Der Weg ist steinig & teilweise steil – feste Wanderschuhe sind PFLICHT.

HIGHLIGHT: Die Bunker aus dem 2. Weltkrieg entlang des Weges sind spannend – du kannst reingehen (Taschenlampe mitnehmen!) und die Geschichte spüren.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Kapitel 13:
Vicki & Gerry's perfekte Woche im Nordosten

Tag für Tag: So erlebst du Sardinien entspannt & intensiv

Warum dieses Kapitel?

Du hast jetzt gelesen:

- ✅ Welche Strände es gibt
- ✅ Wo die besten Aktivitäten sind
- ✅ Welche Wanderungen lohnenswert sind
- ✅ Was die Geheimtipps sind

Aber die große Frage bleibt: "Wie packe ich das alles in EINE Woche?"

Genau das zeigen wird dir hier.

Dies ist UNSERE perfekte Woche – die Route, die wir Freunden empfehlen, wenn sie zum ersten Mal in den Nordosten kommen.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Wichtig zu wissen:

✅ Das ist KEIN starrer Plan – du kannst Tage tauschen, Dinge weglassen, eigene Ideen ergänzen

✅ Das ist für Mai-Oktober gedacht (außerhalb dieser Zeit sind manche Sachen geschlossen)

✅ Du brauchst einen Mietwagen (ohne Auto funktioniert das nicht)

✅ Basis ist San Teodoro (ideal für Familien & Strandliebhaber)

Los geht's! 🚗

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

TAG 1:
ANKOMMEN & AKKLIMATISIEREN

Vormittag: Ankunft Olbia (je nach Flugzeit)

✈️ viele Flüge aus D-A-CH landen zwischen 07-15 Uhr
🚗 Mietwagen abholen (am Flughafen, bis zu 60 Min einplanen)
🛣️ Fahrt nach San Teodoro (25 km, ca. 25 Minuten)
ab 14:00 Uhr: Check-in in deiner Unterkunft

Mittag: Erste Erkundung & Einkauf

Lunch in San Teodoro:

- Bummel durch die Fußgängerzone
- Lunch in einem der Restaurants oder Cafés (viele zur Auswahl!)
- ODER: Einkauf im Supermarkt (Dettori Crai, Eurospin, MD, ...) – für Snacks, Wasser, Frühstück

💡 Tipp: Kauf gleich ein paar Basics ein.

Nachmittag: La Cinta Beach

🏖️ 15:00-19:00 Uhr: La Cinta Strand

- 5 km langer Sandstrand, türkisfarbenes Wasser
- großer kostenpflichtiger Parkplatz am Haupteingang
- Baden, entspannen, ankommen

Was mitnehmen:

- Sonnenschutz (WICHTIG – Sonne ist stark!)
- Strandmuschel (wenig natürlicher Schatten)
- Wasser & Snacks

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Abend: Aperitivo bei Sonnenuntergang

🌅 19:00 Uhr: Tavernetta Beach-Bar
Direkt am Meer, perfekt für Sonnenuntergang
Aperol Spritz, Snacks, entspannte Atmosphäre
Füße im Sand, Blick aufs Meer

🍝 20:00 Uhr: Abendessen
Viele Restaurants in San Teodoro zur Auswahl
Schau, was dich anspricht – viele haben Tische draußen

💤 Früh ins Bett – morgen wird aktiv!

TAG 2:
COSTA SMERALDA TOUR

Ganztags-Ausflug entlang der Küste

🚗 9:30 Uhr: Start der Panorama-Route

STOPP 1: Foto-Pause mit Blick auf Golfo Aranci

- Blick über die Bucht zum Capo Figari und Tavolara
- 10 Min, einfach Aussicht genießen

STOPP 2: Foto-Pause mit Blick auf die Bucht Marinella

- 11:00 Uhr, oft steht ein Foodtruck dort, Zeit für einen Snack mit Aussicht

STOPP 3: Foto-Pause mit Blick nach Cala di Volpe

- atemberaubender Blick über die Küste mit ihren vielen Buchten

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Wer schreibt hier?

Hi, wir sind Vicki & Gerry – und Sardinien ist unser Zuhause.

Von Wien nach Sardinien – wie alles begann
2022 haben wir das Auto vollgeladen und sind losgefahren.

Kein Masterplan. Keine Excel-Tabelle. Kein "Wir haben alles durchdacht". Sondern einfach: **Das fühlt sich richtig an. Los geht's.**

Wir hatten genug von 9-5, Terminstress und dem Gefühl, dass jeder Tag gleich aussieht. Sardinien hatte uns gerufen – nicht laut, aber spürbar.

Also haben wir erstmal die wichtigsten Sachen ins Auto geworfen und sind gefahren. Ohne zu wissen, wie es wird. Aber mit der Gewissheit, dass es richtig ist.

Und es war richtig.

Auf Sardinien haben wir wieder zu uns gefunden. Echte Gespräche mit echten Menschen. Ohne Bildschirmmauern. Ohne Hektik. Wir haben gelernt, **alle fünf Sinne** wieder zu nutzen: Das Meer zu riechen. Den Wind zu spüren. Das Salz auf den Lippen zu schmecken.

Und genau DAS wollen wir weitergeben.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Was wir tun –
und warum wir es lieben

🥾 **Vicki -** arbeitet als Reiseleiterin für Sunwave Reisen aus Hamburg und begleitet seit 2023 Reisegruppen durch den Nordosten Sardiniens. Sie zeigt nicht nur "Sehenswürdigkeiten" – sondern ihre Sardinien-Momente: die versteckte Bucht, das Dorfest, die wilde Natur, die Sardinien so besonders macht.

Im Winter schreibt sie – an Büchern, Guides, Geschichten. Weil Sardinien so viel zu erzählen hat.

🚤 **Gerry -** ist Skipper und kennt das Tavolara-Archipel wie seine Westentasche. Er bietet kleine, exklusive Bootstouren an – keine Massenabfertigung, sondern persönliche Erlebnisse auf dem Wasser. Seine Mission: Dir zeigen, warum dieses Meer türkiser ist als überall sonst.

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

Warum "5 Senses"?

Weil Sardinien keine Insel zum Anschauen ist. Sondern eine Insel zum Erleben.

👁️ Sehen: Die Farben des Meeres, die du nie vergisst.
👂 Hören: Das Rauschen der Wellen, das Schweigen der Berge.
👃 Riechen: Salzige Luft, Macchia, frisches Brot aus dem Holzofen.
👅 Schmecken: Pecorino, Mirto, Meeresfrüchte direkt vom Fischer.
✋ Fühlen: Sand unter den Füßen, warme Steine, kühles Quellwasser.

Sardinien weckt deine Sinne wieder auf.
Und wir zeigen dir, wie.

Was uns anders macht

Wir sind keine Tourismus-Profis, die hier arbeiten und woanders leben. **Wir leben hier. Wirklich.**

Das heißt:
Wir kennen die versteckten Buchten, die in keinem Reiseführer stehen. Wir wissen, wann wo voll ist – und wann nicht. Wir haben echte Beziehungen zu Locals (dem Käsehandler, der Agriturismo-Besitzerin, dem Bäcker). Wir geben dir ehrliche Tipps – auch wenn das bedeutet zu sagen: "Lass das, lohnt sich nicht."

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

VICKI & GERRY'S

10 LIEBLINGS-LOKALE IN SAN TEODORO

DIE BESTEN RESTAURANTS, BARS & GELATERIAS – VON JEMANDEM, DER HIER WIRKLICH LEBT.

🍕 PIZZERIA

Hier ist die Auswahl groß. Aber wir nennen dir hier mal unsere 3 Lieblingslokale in San Teodoro, wenn wir Lust auf eine Pizza haben.

Ristorante da Fabio

- von außen unscheinbar mit nur 4 Tischen, aber es erwartet dich drinnen ein toller Innenhof
- grandiose neapolitanische Pizza
- und Pesce Crudo (Austern, Hummer, Krebse & Co.)
- geöffnet meist ab Ostern bis Ende Oktober

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

BAR / APERITIVO

Das gehört in Italien dazu. Vor dem Essen geht man erst einmal auf einen Aperitivo. Ab 19:00 Uhr gibt es immer kleine Häppchen dazu (Tagliere).

La Posta Art Pub

- auch zum Aperitivo gehen wir gerne ins La Posta.
- gemütlich sitzen und den vorbei strömenden Menschen zusehen
- Freunde treffen und plaudern

Gefällt dir die Leseprobe? → Hier geht's zum vollständigen Reiseführer:
5senses-sardinia.com/reisefuehrer-sardinien

📖 Hat dir die Leseprobe gefallen?

Das war erst der Anfang!

Im vollständigen Reiseführer erwarten dich:

✅ Alle 8 Regionen Sardiniens – von Nord bis Süd

✅ Die komplette "Vickis perfekte Woche im Nordosten"

✅ Google Maps Links zu jedem Strand, Restaurant & Highlight

✅ 5-Sinne & Geheimtipp-Boxen

✅ Praktische Checklisten & Travel Journal

✅ BONUS: Unsere 10 Lieblingslokale in San Teodoro

27€ | Sofort-Download | 175 Seiten

→ Jetzt vollständigen Reiseführer kaufen:

jetzt kaufen

Fragen? Schreib uns: 5senses.sardinia@gmail.com

Vicki & Gerry
Senses Sardinia

Impressum

Alle Rechte vorbehalten

Viktoria Hoffmann
07052 San Teodoro, SS
Italien

Autorin: Viktoria Hoffmann
Fotos: Viktoria Hoffmann
Cover und Buchdesign: Viktoria Hoffmann mit Canva Grafik

www.5senses-sardinia.com